



CHAMPIONNATS DE ZONE 78 ET 92 CJES J1  
Horaires prévisionnels  
Dimanche 25 mai - Stade Montbauron, 24 allée de Coubertin, 78000 Versailles  
Date limite d'inscription Mardi 20 Mai à 23h59



## RÈGLEMENT

- Lien vers le module d'engagement :
- La confirmation des engagements doit se faire au minimum 30' avant l'horaire prévu de l'épreuve.
- **Pas d'inscription sur place.**  
Passé ce délai, les feuilles d'engagement seront enlevées et il ne sera plus possible de participer à l'épreuve.
- Des dossards seront fournis lors de la confirmation pour les courses de 800m et 3000m. Ceux-ci devront être attachés par 4 épingles, sans être pliés et être clairement lisibles par les juges, l'animateur et les spectateurs de la compétition.
- Pour les catégories Masters : ils devront concourir en même temps que les Séniors. Toutefois pour les lancers et les courses de haies ils pourront intégrer les concours et courses correspondant au poids et à la hauteur de leur catégorie.
- Pour les courses, merci de renseigner la performance d'engagement.

### Courses

- Les séries seront constituées en fonction des performances d'engagement.
- Les athlètes qualifiés pour une finale et ne souhaitant pas y participer devront le signaler rapidement au secrétariat.
- Il y aura au minimum 3 finales par catégorie
- Des groupes regroupant 10 séries seront constitués. Les séries seront publiées le jeudi 22 mai sur [athle.live](http://athle.live).
- **Un(e) athlète ayant raté le départ de sa course, quelle qu'en soit la raison, ne pourra pas prendre le départ d'une autre série.**

### Concours

- Des concours de niveau ont été fait pour la Perche Masculine.
- Un athlète H ayant un record supérieur à 4m00 ne peut en aucun cas se trouver dans le concours à < 3m70.
- À la Perche, pour des raisons de sécurité, la première barre de chaque athlète H et F devra être de minimum 2m20.
- Longueur, Poids et Marteau : 3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs par catégorie par département.
- Montées de barres Perche :  
Concours < 3m70 : 2m20-2m40-2m60-2m80-3m00-3m10-3m20-3m30-3m40-3m50-3m60-3m70  
Concours > 3m70 : 3m50-3m70-3m90-4m00-4m10-4m20-4m30-4m40-4m50-4m60-4m70-4m80-4m90-5m00-5m05  
Concours F : 2m20-2m40-2m60-2m80-3m00-3m10-3m20-3m30-3m40-3m50-3m60-3m70
- **Pour les athlètes effectuant plusieurs épreuves en même temps, les courses sont prioritaires.**

| Courses      | Cat.               | Nb Séries   | Heure | Perche     | Long 1       | Long 2    | Poids         | Marteau      |
|--------------|--------------------|-------------|-------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 3000m        | CJES/F             |             | 10h00 |            |              |           |               |              |
| 3000m        | CJES/M             |             | 10h30 | TCF        | ESM/SE 78+92 | CAF 78    | CAM 78+92     | CJES F 78+92 |
| 800m         | CJES/M             |             | 11h00 |            |              |           |               |              |
|              |                    |             | 11h30 |            |              |           |               |              |
| 800m         | CJES/F             |             | 11h45 |            |              |           |               |              |
|              |                    |             | 12h00 |            |              |           |               |              |
| 200m séries  | C/M                |             | 12h15 |            |              |           | JUM 78+92     |              |
|              |                    |             | 12h30 |            |              |           |               |              |
| 200m séries  | JES/M S1 à S10     | 10          | 12h45 |            | JES F 78     | JES F 92  |               |              |
|              |                    |             | 13h00 |            |              |           |               | CJ M 78+92   |
| 200m séries  | JES/M S11 à S20    | 10          | 13h15 |            |              |           | JES F 78      |              |
|              |                    |             | 13h30 | TCM < 3m70 |              |           |               |              |
| 200m séries  | JES/M S21 à S30    | 10          | 13h45 |            |              |           |               |              |
|              |                    |             | 14h00 |            |              |           |               |              |
| 200m séries  | C/F                |             | 14h15 |            | CAM 78       | CAM 92    | JES F 92      |              |
|              |                    |             | 14h30 |            |              |           |               |              |
|              |                    |             | 14h45 |            |              |           |               |              |
| 200m séries  | JES/F S1 à S10     | 10          | 15h00 |            |              |           |               | ES M 78+92   |
|              |                    |             | 15h15 |            |              |           | ESM GrA 78+92 |              |
| 200m séries  | JES/F S11 à S20    | 10          | 15h30 |            |              |           |               |              |
|              |                    |             | 15h45 | TCM > 3m70 | CAF 92       |           |               |              |
| 200m finales | C/M<br>J/M<br>ES/M | 3<br>3<br>5 | 16h00 |            |              |           |               |              |
|              |                    |             | 16h15 |            |              |           | ESM GrB 78+92 |              |
| 200m finales | C/F<br>J/F<br>ES/F | 3<br>3<br>3 | 16h30 |            |              | JUM 78+92 |               |              |
|              |                    |             | 16h45 |            |              |           |               |              |
| 400m haies   | JES/M              |             | 17h00 |            |              |           |               |              |
|              |                    |             | 17h15 |            |              |           | CAF 78+92     |              |
| 400m haies   | C/M                |             | 17h30 |            |              |           |               |              |
| 400m haies   | JES/F              |             | 17h45 |            |              |           |               |              |
| 400m haies   | C/F                |             | 18h00 |            |              |           |               |              |