



CHAMPIONNATS DE ZONE 78 ET 92 CJES J2
Horaires prévisionnels
Dimanche 1er juin - Stade George Suant, 165 Avenue François Molé, 92160 Antony
Date limite d'inscription Mardi 27 Mai à 23h59



RÈGLEMENT

- Lien vers le module d'engagement :
- La confirmation des engagements doit se faire au minimum 30' avant l'horaire prévu de l'épreuve.
- **Pas d'inscription sur place.**
Passé ce délai, les feuilles d'engagement seront enlevées et il ne sera plus possible de participer à l'épreuve.
- Des dossards seront fournis lors de la confirmation pour les courses de 1500m et 3000m/5000m marche.
Ceux-ci devront être attachés par 4 épingles, sans être pliés et être clairement lisibles par les juges, l'animateur et les spectateurs de la compétition.
- Pour les catégories Masters : ils devront concourir en même temps que les Séniors. Toutefois pour les lancers et les courses de haies ils pourront intégrer les concours et courses correspondant au poids et à la hauteur de leur catégorie.
- Pour les courses, merci de renseigner la performance d'engagement.

Courses

- Les séries seront constituées en fonction des performances d'engagement.
- Les athlètes qualifiés pour une finale et ne souhaitant pas y participer devront le signaler rapidement au secrétariat.
- Des groupes regroupant 10 séries seront constitués. Les séries seront publiées le jeudi 29 mai sur athle.live.
- **Un(e) athlète ayant raté le départ de sa course, quelle qu'en soit la raison, ne pourra pas prendre le départ d'une autre série.**

Concours

- Des concours de niveau ont été fait pour la Hauteur et le Javelot JES/M.
- Un athlète H ayant un record supérieur à 1m70 en hauteur ne peut en aucun cas se trouver dans le concours 2.
- Une athlète F ayant un record supérieur à 1m45 en hauteur ne peut en aucun cas se trouver dans le concours 2.
- Un lanceur de javelot JES/M ayant un record supérieur à 40m ne peut en aucun cas se trouver dans le concours 2.
- Triple Saut, Javelot et Disque : 3 essais + 3 essais supplémentaires pour les 8 meilleurs par catégorie par département.
- Montées de barres Hauteur :
Concours H > 1m70 : 1m50-1m55-1m60-1m65-1m70-1m75-1m80-1m84-1m88-1m91-1m94-1m97-2m00-2m02
Concours H 2 : 1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m64-1m68-1m71-1m74-1m77-1m80-1m82
Concours F > 1m45 : 1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m54-1m57-1m60-1m63-1m66-1m68
Concours F 2 : 1m10-1m15-1m20-1m25-1m30-1m34-1m38-1m41-1m44-1m47-1m50-1m52

- **Pour les athlètes effectuant plusieurs épreuves en même temps, les courses sont prioritaires.**

Courses	Cat.	Nb Séries	Heure Courses	Heure Concours	Hauteur	Triple saut	Javelot	Disque
3000/5000m Marche	TCM + TCF	1	9h00	9h00				
400m	ES M JU M CA M	15 4 5	10h00	10h00		ES/M 78+92	CA/M 78+92	CJES/F 78
				10h30	TC/M 78+92 2			
400m	ES F JU F CA F	10 4 4	11h15	11h15				
				11h30		JU/M 78+92	JES/F 78+92	CJES/F 92
110m Haies séries	ES M 1.06 JU M 0.99 CA M 0.91	2 1 1	12h00	12h00				
				12h15				
100m Haies séries	JES F 0.84 CA F	2 2	12h30	12h30	TC/M 78+92 > 1m70			
110m Haies finales	ES M 1.06 JU M 0.99 CA M 0.91	1 1 1	12h45	12h45				
				13h00		CA/F 78+92	JES/M 78+92 >40m	JU/M 78+92
100m haies finales	JES F 0.84 CA F	1 1	13h15	13h15				
100m séries	CA/M JU/M	8 5	13h30	13h30				
				13h45				
100m séries	ES/M S1 à S10	10	14h00	14h00				
100m séries	ES/M S11 à S20	10	14h30	14h15	TC/F 78+92 2			CA/M 78+92
				14h45		JES/F 78+92		
100m séries	CA/F JU/F	6 4	15h00	15h00			JES/M 78+92	
				15h15				
100m séries	ES/F S1 à S10	10	15h30	15h30				ES/M 78
100m séries	ES/F S11 à S15	5	15h50	15h50				
100m finales	CA/M JU/M ES/M	4 2 5	16h00	16h00	TC/F 78+92 > 1m45	CA/M 78+92		
				16h30			CA/F 78+92	
1500m	ES/M	7	17h00	17h00				ES/M 92
				17h15				
1500m	JU/M	2	17h45	17h30				
				17h45				
1500m	CA/M	3	18h00	18h00				
1500m	JES/F	4	18h20	18h20				
1500m	CA/F	3	18h50	18h50				